

PAȘAPORTUL SIGURANȚEI

creat de Asociația "Inima Îți Vorbește"



Nume:

Eu sunt important. Eu merit respect. Sunt în siguranță!

Despre mine

1. Trei cuvinte care mă descriu cel mai bine:

.....

2. Visul meu cel mai mare este:

.....

3. O persoană sau un personaj care mă inspiră:

.....

4. Ce înseamnă pentru mine „siguranța” și „respectul”.....

5. Trei fapte bune pe care le-am făcut vreodată:

.....

.....

.....

6. Deviza mea personală (motto):

.....

Rubrica încrederii:

„Niciodată nu sunt singur”

„Chiar și atunci când mi-e frică sau sunt trist, există oameni care mă ascultă.

Am încredere în mine.

Am încredere că pot fi ajutat.”

Exercițiu mic de putere:

Scriu aici 3 lucruri care îmi dau curaj:

- 1.
- 2.
- 3.

Și 3 lucruri care mă fac să mă simt în siguranță:

- 1.
- 2.
- 3.

rtant. Eu merit respect.
ință!

mă descriu cel mai bine:

i mare este:

in personaj care mă inspiră:

tru mine „siguranța” și

; care le-am făcut vreodată:

onală (motto):

Reguli de aur ale siguranței



Corpul meu îmi aparține.



Nimeni nu are voie să mă atingă fără
permisiunea mea.



Am dreptul să spun NU și să plec.



Pot să cer ajutor unui adult de
încredere (părinte, profesor, consilier,
prieten al familiei) și îi spun ce s-a
întâmplat.



Dacă nu e nimeni aproape, cer ajutor
la telefonul unui adult sau la 119 –
linia pentru copii în pericol.



Îmi amintesc că nu e vina mea –
niciodată nu este vina copilului
dacă cineva îl rănește.



Nici o problemă nu e „prea mică” să
fie împărtășită.

**Chiar dacă mi-e frică, există oameni
care mă pot proteja. Nu sunt singur.**

Lista adulților de încredere

1.
2.
3.

Vrei să te implic?

Vorbește cu adulții de încredere
despre cum pot ajuta și ei!

Dacă trimiți cuvântul **VINDECARE**
la **8864**, donează **4 euro lunar** și ajută
un copil să înceapă o viață nouă.
Unii copii trec prin momente grele
și au nevoie de oameni buni care
să le fie alături.

Îți mulțumim!

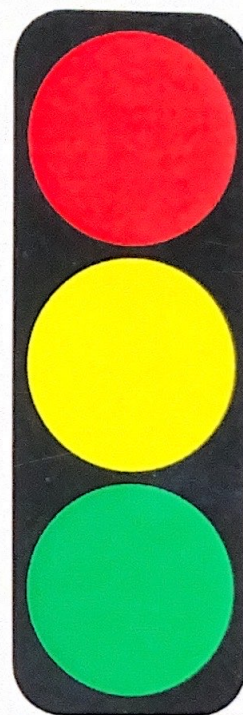
Asociația "Inima Îți Vorbește"
www.inimaitvorbeste.ro

Codurile Siguranței (bifează culoarea ta)

● Roșu = Pericol / Abuz
→ Plec imediat,
spun „NU” și cer ajutor.

● Galben = Situație confuză
→ Întreb un adult de încredere.

● Verde = Siguranță și bucurie
→ Mă simt bine, pot să mă joc,
să mă bucur și să fiu eu.



Angajamentul personal

„Promit să am grijă de mine,
să respect limitele celorlalți
și să cer ajutor atunci când am nevoie.”

Semnătura: _____

Data: _____